

# KINDERYOGA

**Eine spielerische Möglichkeit für Kinder ohne sportlichen Ehrgeiz ihre Körper- und Sinneswahrnehmung zu verbessern.  
Achtsamkeitsübungen fördern die Konzentration.**

**Training: immer dienstags**

**Trainingsort: TSV Sporthalle, Palinger Weg 56a**

**Starttermin: Dienstag, 11.01.2022**



## Gruppe I

**DI 16:00-16:45**

**Kinder im Alter von 2-3 Jahre + Begleitperson, die aktiv begleitet**

## Gruppe II

**DI 16:45-17:30**

**Kinder im Alter 4-7 Jahre (Begleitperson nach Ermessen der Erziehungsberechtigten)**

**Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Stopper Socken, Decke und einen vertrauten (kleinen) Gegenstand. Vorherige Anmeldung erwünscht!**

## Kontakt:

**TSV Turnabteilung 0451 692053  
christa.ohlsen@t-online.de**

## Übungsleitung:

**Yogalehrerin Lisa Rodyk  
l.rodyk@gmail.com**