



Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes

!!!! VORAB: DER SCHUTZ DER GESUNDHEIT STEHT ÜBER ALLEM, BEHÖRDLICHE VERFÜGUNGEN SIND ZWINGEND EINZUHALTEN !!!!

1. Gesundheitszustand:

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: **Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.**
- Das Gleiche gilt, wenn bei anderen Personen im Haushalt die o.g. Symptome auftreten.
- Sollte ein Corona-Test positiv ausfallen, gilt die Anordnung sich **mindestens zwei - aktuelle Empfehlungen tendieren sogar zu vier Wochen** – in die häusliche Quarantäne zu begeben.
- Der Gesundheitszustand **ALLER** am Training teilnehmenden Personen muss vorab erfragt werden. Um auf der sicheren Seite zu sein, **bitte schriftlich festhalten und von den Eltern per Unterschrift bestätigen lassen!**

2. Organisatorische Durchführung:

GRUNDSÄTZE

- Trainer*Innen sind verpflichtet die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften zu informieren.
- Den Anweisungen haben alle Spieler Folge zu leisten, ansonsten sind sie umgehend vom Trainingsbetrieb auszuschließen. Wir riskieren ansonsten empfindliche Strafen!
- **Maximal EINE Trainingsgruppe pro Platzhälfte!** Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass zu keinem Zeitpunkt mehr als eine Trainingsgruppe anwesend ist.

TIPP: Rechtzeitiges Einholen der Rückmeldungen zur Trainingsbeteiligung, dient einer Erleichterung der Organisation.

- **GEWISSENHAFTE DOKUMENTATION DER TRAININGSBETEILIGUNG DURCH DIE TRAINER!**

ANKUNFT UND ABFAHRT

- Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten!
- Alle Teilnehmer*Innen kommen bereits umgezogen zum Training oder müssen sich auf dem Platz umziehen!
- Das Gelände ist im Anschluss an das Training sofort zu verlassen, geduscht wird ausschließlich zu Hause.
- Das Betreten der Kabinen ist strengstens untersagt.

AUF DEM SPIELFELD

- Alle Trainingsformen sind unter der strengen Beachtung des Sicherheitsabstandes durchzuführen.
- Bildung von kleineren Gruppen beim Training! Im Optimalfall und sofern möglich bleiben die Gruppen bei jeder Trainingseinheit unverändert.
- Aktuell liegt die Empfehlung vom Deutschen Olympischen Sportbund bei einer maximalen Gruppengröße von **FÜNF** Personen. Aufgrund der Dynamik der Pandemie kann sich dies jederzeit ändern, alle Trainer erhalten bei Änderungen rechtzeitige Infos!

AUF DEM SPORTGELÄNDE

- Nutzung und Betretung des Geländes, ausschließlich wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Das Zusammenkommen von Zuschauern oder Begleitpersonen ist zu vermeiden. Die Verantwortung dafür liegt bei den jeweiligen Trainern der Mannschaft. Zuschauer müssen gebeten werden, das Gelände zu verlassen.
- Es wird ein Zugang zu Toiletten und zu einem Waschbecken mit Seife sichergestellt. Desinfektionsmittel steht ebenfalls zur Verfügung und ist ausschließlich über Michaela Rahn zu bekommen.

Besonderheiten für Kinder- und Jugendtraining

- Sollte zusätzliche Unterstützung bei der Umsetzung der o.g. Punkte benötigt werden, so darf **EIN Elternteil pro Trainingseinheit** unterstützend mitwirken, sofern dieses sich an die organisatorischen und hygienischen Maßnahmen hält.

5. Hygiene – und Distanzregeln

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit. Desinfizieren der Hände ebenfalls vor und direkt nach jeder Einheit.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (Händedruck etc.) durchführen.
- Mitbringen einer eigenen Getränkeflasche, die ausschließlich zu Hause befüllt wird.
- Vermeiden von Spucken und Nase putzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist zu keiner Zeit zu unterschreiten!

6. Ergänzende Hinweise

- Mit der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes verpflichtet sich jeder Trainer den o.g. Maßgaben Folge zu leisten!
- Bei Missachtung der Regeln behält sich die Fußballsparte vor den Trainingsbetrieb per sofort zu unterbinden und auszusetzen, da empfindliche Strafen drohen!
- Der Vorstand behält sich vor bei Missachtungen sämtliche Bußgelder auf die Verursacher zu übertragen. Ein Ausschluss aus dem Verein ist ebenfalls möglich!

