



# Die Schwimmsparte

Unsere Schwimmsparte bietet das Programm von der Wassergewöhnung beim Mutter/Vater – Kind – Schwimmen, der Schwimmschule, dem Leistungsschwimmen für Fortgeschrittene und der Fitness bei der Wasser – Gym.

Trainingszeiten Schwimmhalle Ziegelstr.

Für Kleinkinder:

Das Mutter/Vater – Kind – Schwimmen

Svenja Mauritz 0176- 35707469

Mittwoch: 16:45 – 17:30 Uhr

Schwimmschule:

Andrea Duske

Tel.: 60 55 14

Montag: 16:45 – 17:30 Uhr

Für Fortgeschrittene:

Das Leistungsschwimmen

Gruppe 1:

Montags 17:00 – 18:00 Uhr

Freitags: 17:00 – 18:00 Uhr

Trainerin: Karin Selle

Tel.: 0451-46366

Gruppe 2:

Montags 17:00 – 18:00 Uhr

Mittwochs 16:50 – 17:50

Freitags 17:00 – 18:00 Uhr

Trainerin: Karin Selle

Tel.: 0451/46366

Gruppe 3:

Montag 17:30 – 19:50 Uhr

Dienstag 17:30 – 20:00Uhr

Mittwoch 17.30 – 19:30Uhr

Donnerstag 16:30 – 19:00Uhr

Freitag 16:30 – 19:00Uhr

Samstag 09:30 – 12:00Uhr

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Trainer:

Werner Wittkopp

Für weitere Informationen steht Ihnen die Spartenleitung unter der Rufnummer: 0451 / 53765 zur Verfügung.